

# 「うつ」が心を豊かにする」

「うつは心の病」と世間で言われている中で

そもそも、心に病はあるのか？

なぜ、うつという言葉や“うつっぽい人”を見ただけで

それを避けようとしたり、見て見ぬふりをするのか？

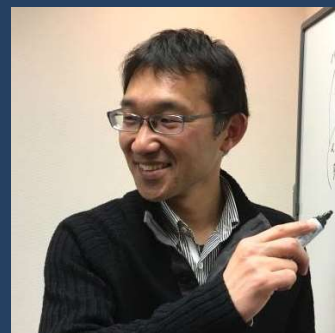
ストレスや心といったものがどのように作られるのか

“もう一度”分かりやすく解説するとともに

うつを経験することによってより心が豊かになるためのヒントを

過去4年余、抗うつ薬を10000錠服用したカウンセラーが

自身の経験をもとに心をこめてお伝えします。



講演者 野田 喜敬

社団法人 家族と心の研究所 理事

JACC認定臨床心理カウンセラー

ハートオフィス・あおい 主宰

(URL) <http://heartoffice-aoi.com/>

## ◆日時

2017年10月15日(日)

14:00～16:00 (13:30受付開始)

14:00～15:30 講演

15:40～16:00 家族と心の研究所説明会

(16:00～17:00 個別相談会(希望者のみ))

## ◆会場

愛知芸術文化センター 12FアートスペースEF室

(名古屋市東区東桜1-13-2)

名古屋地下鉄栄駅 徒歩3分(地下通路直結)

## ◆参加費

会員 2,000円 非会員 2,500円

※参加費は、当日受付でお支払いください

「家族と心の研究所」では、講演会やセミナー、イベント等を通して、有益な情報の発信を積極的に行っております。

また、継続的に参加しやすいよう、会員割引制度を設けています。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>



## ◆お申し込み方法

件名「第3回講演会参加申込み」として参加される方の

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④メールアドレスを記載の上

下記宛先までメール送信してください。

[受付メールアドレス]

[info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp)



一般社団法人 家族と心の研究所

〒461-0061 名古屋市東区泉1-10-23 パムスガーデン2F パムス&パーク208  
(ココロホット・コンサルティング内)

052-950-7067

[URL] <http://www.kazoku-cocoro.or.jp>

[MAIL] [info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp)