

「こころのケア：統合医療セミナー」

深刻な精神疾患が先進国を中心に急増しています。ところが、現代精神医学は人間としての患者に向き合わず、あまりにも容易に薬剤処方に走り、患者を薬物依存症に陥らせています。

「統合医療」とは西洋医学と東洋医学の長所を取り入れ、お互いの短所を補い合う医療のことです。心の病いに対しても、アメリカでは最近、ヨーガ、マインドフルネス瞑想、鍼などが積極的に導入されています。

医師・カウンセラー・ヨーガ療法士・鍼灸師などが協力して、変革のための新しい第一歩を名古屋から踏み出します。

<https://mentaltraining2016.wordpress.com>

11月4日(日) 名古屋市 クリニック徳
定員 10名 参加費 8500円



＜プログラム＞

午前10-12時

自己紹介・座学(心と体の関係/薬物療法/代替療法)

うつ病患者の体験談

午後13-18時

ヨーガセラピー・呼吸法・瞑想・運動・散歩

質問/フォローアップ・セルフケアの指導

カウンセリング/鍼(希望者)

午後18時-20時

懇親会(希望者)



スタッフが個々の方々に緊密に向かい合うため、少人数制(定員10名)としました。定員になり次第、申し込み受付けを終了させていただきます。

お問い合わせ・参加申し込み; クリニック徳

名古屋市中区栄 2-10-19 名古屋商工会議所ビル11階

Tel 052-221-8881 fax 052-221-8882

kenkodojoclinic@gmail.com <http://www.clinic-toku.com>

『こころのケア：統合医療セミナー』

西洋医学プラス東洋医学の「統合医療的」な発想で心を癒やす、新しい試みが名古屋から始まります。

深刻な精神疾患が、先進国を中心に急増しています。結果、自らの命を絶つ人も少なくありません。そういった状況下にあるにもかかわらず、現代精神医学は人間としての患者に向き合わず、あまりにも容易に薬剤処方に走り、患者を薬物依存症に陥らせています。多剤処方による健康被害は、専門家でさえ警鐘を鳴らしているほどです。

「統合医療」とは、西洋医学と東洋医学の長所を取り入れ、お互いの短所を補い合う医療のことです。西洋医学に東洋医学や伝統医学などの補完代替医療を加えることで、病気の早期発見や予防、根治、健康維持の増進などを目指す、新しいタイプの医療体系です。心の病いに対しても、アメリカでは最近、ヨーガ、マインドフルネス瞑想、鍼などが積極的に導入されています。

「こころのケア：統合医療セミナー」では、医師・カウンセラー・ヨーガ療法士・鍼灸師などが協力して、メンタルケアに当たります。この国の心の病いの臨床を変革していくための、新しい一歩となります。薬物治療のみに依存してしまっている現在の医療に不安を感じている方に、できるだけ多くご参加いただければと思っています。こんな悩みや不安を抱えていたり、心を強くしたい方には、本セミナーが役に立つのではと考えています。

- 心の病いで服薬を続けているが、回復傾向がみられず、悩んでいる。
- 心の病いから回復傾向にあるが、職場復帰に自信がもてない。
- 心の病いで苦しんでいる友人や家族がいる。
- 心の病いが原因で自殺をした友人や家族がいる。
- 心の病いで苦しんでいる社員を抱える企業担当者。
- 投薬のみの医療に疑問を感じている精神科医／心療内科医。
- ストレスに強くなりたい会社員。

こうした動きが広がっていくことで、みなさん一人ひとりが医師や薬頼みにせずセルフケアの意識を持ち、薬漬け医療から脱却できればと思っています。スタッフが個々の方々に密接に向かい合うため、少人数制（定員10名）とさせていただきます。定員になり次第、申し込み受付けを終了させて頂く予定です。

「こころのケア：統合医療セミナー」

日 時： 11月4日（日） 10:00~18:00

場 所： 名古屋市中区 クリニック徳

定 員： 10名

参加費： 8500円

<プログラム>

午前10-12時

自己紹介（30分）

座学（心と体の関係／薬物療法／代替療法）（60分）

うつ病患者の体験談（30分）

午後13-18時

ヨガ（60分）

呼吸法（60分）

瞑想（60分）

運動・散歩（60分）

まとめ／質問／フォローアップの説明（60分）

カウンセリング／鍼（希望者）

午後18時-20時

懇親会（希望者）

【ホームページURL】

<https://mentaltraining2016.wordpress.com/こころのケア；統合医療セミナー（1日コース）/>

【お問い合わせ】

クリニック徳

名古屋市中区栄 2-10-19 名古屋商工会議所ビル11階

Tel 052-221-8881 fax 052-221-8882

Mail: kenkodojoclinic@gmail.com

URL: <http://www.clinic-toku.com>