

「心の相談室」を開設しませんか？



◇ 誰もが心理的ストレスを抱えている現代

仕事上のことだけでなく、家族のこと、プライベートなことで気になっていることが、心理的ストレスとなって余裕が失われ、一人ひとりが発揮できる力を低下させています。組織に所属しているすべての人に、心理面のサポートが必要不可欠な時代です。

◇ 奮闘する皆さま(職員、保護者)を支援するために

組織や集団での人間関係、コミュニケーションエラーが心理的ストレスの大きな要因。一人ひとりが抱えているストレスによる余裕のなさが、悪循環を起こしてしまいます。心理的ストレスの軽減に取り組むための方法として、推奨したい心理カウンセリング。誰にも言えない心の悩みを安心して相談することができる仕組みが「心の相談室」です。

◇ 「心の相談室」の常設を推奨しています！

事業所内の相談業務では取り上げにくい職員や保護者のプライベートな悩みや問題。職務上の関わりのない第三者が相談相手となることで、心理的抑制が少なくなります。相談の内容や時間の制約がなくなるという利点もあるため、事業所外に「心の相談室」を置くことを基本に推奨しています。

従業員満足度(ES)向上や従業員支援プログラム(EAP)の一環として、また、保護者へ向けた顧客満足度向上のための有効な施策として、導入されることを推奨しています。

◇ 提供される「心のサポート」

- ① 職員、保護者、家族が、希望の日時(予約要)に、対面や電話での心理相談。
- ② 当研究所が推薦する講演会、セミナー、心理教室等への参加。
- ③ ストレス軽減やコミュニケーションスキル等を学ぶ研修など。

※ 「心の相談室」の開設にあたっては、貴園の状況や要望に合わせて、提供できるサービスの内容や費用についてご提案いたします。

※詳細については、下記へお問合せください。

一般社団法人家族と心の研究所 事務局
愛知県名古屋市東区泉 1-10-23
パムスガーデンパムス&パーク 208
ココロホット・コンサルティング内

TEL: 052-950-7067 / 052-950-7066
Mail: info@kazoku-cocoro.or.jp
URL: <http://www.kazoku-cocoro.or.jp>
保育園／幼稚園プロジェクト担当

