

「メンタルケアの新しい形」

～心と身体、自然治癒力、自己成長力～



高橋 徳

ウイスコンシン医科大学教授
「クリニック徳」院長



町田 宗鳳

広島大学名誉教授
「ありがとう寺」住職



中島 弘華 (まこと)

華道家
家族と心の研究所 理事長



大高 直樹

心のコンサルタント
家族と心の研究所 所長

2018年5月19日 (土) 13:30～16:45

ウインクあいち 1101会議室

〔愛知県産業労働センター〕

(名古屋市中村区名駅4丁目4-38)



〔スケジュール〕 (13:00 開場 受付開始)

13:30 開会 理事長挨拶

13:35 講演1 : メンタルケアと統合医療

高橋 徳 (ウイスコンシン医科大学教授、クリニック徳院長)

14:30 講演2 : 「ありがとう禅」倍音効果によるメンタルケア

町田 宗鳳 (広島大学名誉教授、ありがとう寺住職)

(小休憩)

15:30 プチワーク : 心体と植物との対話

中島 弘華 (華道家、一般社団法人「家族と心の研究所」理事長)

16:10 パネルトーク/Q&A : 「メンタルケアの新しい形」実現に向けて

〔パネリスト〕 高橋 徳、町田 宗鳳、中島まこと、大高 直樹

16:45 閉会 (17:30より別会場にて懇親会を予定しております)

協賛: 日本健康創造研究会 一般社団法人日本オーガニックフラワー協会

後援: 一般社団法人MOAインターナショナル

参加お申し込み／お問合せ先

〔TEL〕 052-950-7067

〔MAIL〕 info@kazoku-cocoro.or.jp



一般社団法人

家族と心の研究所

〒461-0001 名古屋市中村区泉1-10-23

パムスガーデン2F パムス&パーク208

(ココロホット・コンサルティング内)

〔URL〕 <http://www.kazoku-cocoro.or.jp>



〔参加費〕

3,000円（事前申込）

4,000円（当日）

2,000円（会員）

〔支払方法は当日現金のみ〕

※懇親会参加の方はプラス3,500円

〔申し込み・お問合せ方法〕

一般社団法人家族と心の研究所 事務局 メール：info@kazoku-cocoro.or.jp

件名「一周年記念講演会参加申込み」として、参加される方の

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤懇親会参加の有無
を記載の上、上記宛先までメール送信してください。

講演1：メンタルケアと統合医療

高橋 徳（ウイスコンシン医科大学教授、クリニック徳院長）

メンタルケア領域での現在の医療は『薬漬け』と揶揄されるほど
薬剤投与に依存しすぎています。この弊害を補うべき何らかの
治療体系を提示する必要があります。「瞑想」「ヨガ」「太極拳」
「気功」などは、主に前頭葉への働きかけによって、身体機能や
症状の改善を図り「マッサージ」「鍼灸」「タッチ」などは末梢の
知覚神経の刺激を利用します。
どちらの方法もその医学的効果はストレス反応の抑制、痛覚の鈍化
自律神経機能の調節にあります。
人間の身体は薬に頼らず、自らの病いを自らが治せるように
プログラムされており、現代西洋医学の抱える問題点は
東洋医学や補完・代替医療で補う事ができます。

〔プロフィール〕

1950年生まれ。

神戸大学医学部卒業後、10年間消化器外科医として病院勤務。
胃腸疾患の医療に従事する傍ら、鍼灸治療を習得し慢性
疼痛の患者に応用。1992年に渡米し、ミシガン大学助手、デ
ューク大学教授、ウイスコンシン医科大学教授を歴任。心と身
体を総合的に診る『統合医療』を研究し、ストレス性の心の
病に応用してきた。4年前に帰国し『統合医療クリニック』を
名古屋にオープン。明日の医療を考える会ーミモザ岐阜ー代
表。東北大学、岐阜大学、佐賀大学 非常勤講師。日本健康
創造研究会 WI/ 会長。

〔「クリニック徳」ホームページ〕

<http://www.clinic-toku.com>



講演2：「ありがとう禅」倍音効果によるメンタルケア

町田 宗鳳（広島大学名誉教授、ありがとう寺住職）

人間性の核心には真意識（魂、仏性、聖霊、インナーチャイルド）
という光の塊がありますが、それを通すレンズ（潜在意識）が歪んだり
曇ったりしていれば、現実というスクリーン（顕在意識）に映し出される
現象も激しく歪んでしまいます。したがって、潜在意識の歪みを
是正し、それを磨いていけばおのずから目の前に展開する現実が
穏やかで幸福感に満ちたものに変化してきます。
「ありがとう禅」では、単に「ありがとう」と反復発声だけで、
潜在意識の干渉がなくなり顕在意識と真意識が直結する
「精神統合」が可能となります。これは、通常精神分析のように
心の痛みを伴わない画期的セラピーと言えます。

〔プロフィール〕

1950年生まれ。

幼少のより、キリスト教会に通う時期もあったが、14歳の
より、家出をして仏門に入る。以来20年間、京都の臨済宗大
徳寺で修行。34歳のとき寺を離れ、渡米。ハーバード大学
で神学修士号、ペンシルバニア大学で哲学博士号を得る。
プリンストン大学助教授、国立シンガポール大学准教授、東
京外国語大学教授、広島大学大学院総合科学研究科教授
を経て、現在は広島大学名誉教授、ふじのくに地球環境史
ミュージアム客員教授、都留文科大学特任教授。長年にわ
たって、人間の声に含まれる倍音の効果を利用した画期的
瞑想法「ありがとう禅」や

「ありがとう断食セミナー」を主宰。

〔「ありがとう禅」ホームページ〕

<http://www.arigatozen.com>



プチワーク：心体と植物との対話

中島 弘華（華道家、一般社団法人「家族と心の研究所」理事長）

生花を使ったミニ心理ワークを紹介させていただきます。
一輪の花と良い関係をつくりながら、日常生活を忘れて心に潤いを。
お花の生命力と美しさが人の心と体に伝える「植物療法」一輪ざし体験。
生けられたお花は、容器も一緒にお持ち帰りいただき、ご自宅でもお楽しみください。



パネルトーク／Q&A：「メンタルケアの新しい形」実現に向けて

〔パネリスト〕高橋 徳、町田 宗鳳、中島まこと、大高 直樹（一般社団法人「家族と心の研究所」所長）

メンタルケアの新しい形の実現に向けて、家族と心の研究所からの提案があります。

統合医療や「ありがとう禅」との連携の可能性や、心理サポートの新しいあり方など、皆様とともに考え
意見交換や質疑応答に充てられる時間となるよう進行していきたいと考えています。

理事長あいさつ

このたび設立一周年を記念し、高橋徳ドクター、町田宗鳳和尚をお迎えして、講演会「メンタルケアの新しい形」を
開催する運びことになりました。

多くの方々とのご縁と皆様のご協力のたまものと、心より感謝いたしております。

中島 まこと