

ココロのカフェテリア

～みんなで創る心安らぐ空間～



「ココロのカフェテリア」は、心理カウンセラーのいるオンライン・カフェ。
ZOOM 上のリモート開催なので、あなたが今いるお部屋から参加することができます。

8月～11月のテーマは

「その体調は、心のサインかも・・・」

体調不良を訴える方が増えているようです。
コロナ禍による生活への影響など、様々なことが重なって起きているのではないかと思います。
体に現れている症状は「心のサイン」かもしれません。
心と体、両面に焦点を当てながら心理的要因の軽減につながる場にしていきたいと思えます。

【概要】

開催日程 毎月 第3金曜日 午前10時～11時30分
8月19日、9月16日、10月21日、11月18日

参加費 会員 500円/回 (一般会員、正会員、家族会員)
非会員 1,000円/回

定員 5名 (各回とも)

【問合せ/申込み先】

お問合せ・申込みは、件名を「ココロのカフェテリア参加申込」として、

①氏名、②電話番号、③メールアドレスを記して、

専用アドレス cafeteria@kazoku-cocoro.or.jp 宛にメールを送ってください。

どんなことでも、気軽にお問合せください。

申込みを受付けましたら、参加に必要な情報をメールで送ります。



一般社団法人家族と心の研究所【ココロのカフェテリア担当】

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>