

# ココロのカフェテリア

～みんなで創る心安らぐ空間～



家族と心の研究所



「ココロのカフェテリア」は、心理カウンセラーのいるオンライン・カフェ。  
ZOOM 上のリモート開催なので、あなたが今いるお部屋から参加することができます。

4月～7月のテーマは

## 「不登校」と家族の関わり

不登校や、その傾向にあるお子さんを支えていらっしゃるお母さん方を対象に、抱えている悩みや、お子さんへの対応、家族にできることなどを、参加者同士の情報も交えながら、一緒に考えていく場にしたいと思います。

### 【概要】

開催日程 毎月 第3金曜日 午前10時～11時30分

4月15日、5月20日、6月17日、7月15日

参加費 会員 500円/回 (一般会員、正会員、家族会員)  
非会員 1,000円/回

定員 5名 (各回とも)

### 【問合せ/申込み先】

お問合せ・申込みは、件名を「ココロのカフェテリア参加申込」として、

①氏名、②電話番号、③メールアドレスを記して、

専用アドレス [cafeteria@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:cafeteria@kazoku-cocoro.or.jp) 宛にメールを送ってください。

どんなことでも、気軽にお問合せください。

申込みを受付けましたら、参加に必要な情報をメールで送ります。



一般社団法人家族と心の研究所〔ココロのカフェテリア担当〕

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>