

ココロのカフェテリア

～みんなで創る心安らぐ空間～



家族と心の研究所

「ココロのカフェテリア」は、心理カウンセラーのいるオンライン・カフェ。
ZOOM 上のリモート開催なので、あなたが今いるお部屋から
飲物を片手に、お気軽に参加することができます。

ストレスを感じていたり 悩みがあったりするとき
安心できる場で誰かに話すことで、気持ちが楽になります。
他の人の話を聞いたり、カウンセラーの話や情報から
何かヒントを見つけられるかもしれません。

ストレスフルな日々、心のメンテナンスを
「ココロのカフェテリア」で、一緒に…。

【概要】

開催日程	毎月	第1金曜日	午前10時～11時30分	(11/5、12/3、1/7、2/4、3/4 …)
		第3金曜日	午後7時～8時30分	(11/19、12/17、1/21、2/18、3/18 …)
参加費	会員	500円/回	(一般会員、正会員、家族会員)	
	非会員	1,000円/回		
定員	5名(各回とも)			

問合せ/申込み先

お問合せ・申込みは、氏名、電話番号、メールアドレス、参加予定(希望)日などを記して
専用アドレス cafeteria@kazoku-cocoro.or.jp 宛にメールを送ってください。

どんなことでも、気軽にお問合せください。

申込みを受付けましたら、参加に必要な情報をメールで送ります。



一般社団法人家族と心の研究所〔ココロのカフェテリア担当〕

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>